

各団体長 様

公益財団法人滋賀県スポーツ協会
事務局 長 片 山 彰 一

第2回滋賀県スポーツ指導者研修会開催のご案内
(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修)

平素は、本県のスポーツ振興と普及につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、このたび第2回滋賀県スポーツ指導者研修会啓発チラシを作成いたしましたので周知くださいますようお願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和8年1月18日(日) 13:05～16:45 (12:30会場)
- 2 会場 ピアザ淡海ホール(大津市におの浜1-1-20)
- 3 講演会講師 武田 哲子 氏
(びわこ成蹊スポーツ大学)
上田 大介 氏
(元・公益財団法人日本オリンピック委員会
選手強化本部 インテグリティ教育ディレクター)
高橋 繁浩 氏
(中京大学スポーツ科学部/しがスポーツ大使、
1994年ロス1988年ソウル五輪競泳日本代表)
- 4 定 員 300名(無料・要事前申込み:先着順)
※日本スポーツ協会公認指導者として受講される場合は、
参加料1,000円が必要です。

【本件担当】

公益財団法人滋賀県スポーツ協会
事務局本部 生涯スポーツ担当: 藪
TEL:077-511-9955 FAX:077-521-8484

令和
7年度

第2回 滋賀県 スポーツ指導者研修会

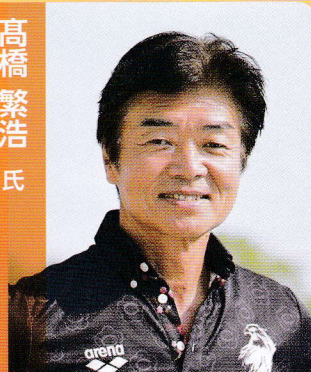
食事調整と
セルフコンディショニング
武田 哲子 氏



スポーツ・
インテグリティの追求
上田 大介 氏



高橋 繁浩 氏
これからのスポーツ指導のあり方を
考える(プレーヤーズセンタード)



令和
8年 1月18日 日
ピアザ淡海ホール

13:05~
16:45

一般
参加無料

更新者研修受講者
参加費1,000円

定員

300名
(先着順)

〒520-0801 滋賀県大津におの浜1-1-20

TEL : 077-527-3315

JR琵琶湖線「膳所駅」より徒歩12分、京阪電車「石場駅」より徒歩5分

※お車で越しの際は、駐車場は有料駐車場をご利用ください。

参加対象

どなたでも参加いただけます

申込方法

1 日本スポーツ協会指導者資格更新研修として受講の方
日本スポーツ協会ホームページ「指導者マイページ」の更新研修
申込にログインしお申込みください。

2 一般参加の方 (参加無料)

下記の内容を明記しメールにてお申込みください。(1③必須)

①氏名(フリガナ) ②資格名・競技名 ③電話番号

申込メール送信先 ▶ E-mail : lifesports@bsn.or.jp

※メールでお申込みの方に、事務局から確認メールを送信します。
お申込み後、数日たっても確認メールが届かない場合は、事務局 TEL:077-511-9955
にご連絡ください。

《申込期間》

令和7年11月10日①~令和8年1月12日①必着

※受講にあたっては、事前のお申込みが必要です。定員になり次第締め切ります。
※申込期間以降の参加可否については、「問合せ先」にてご確認ください。

公益財団法人滋賀県スポーツ協会 生涯スポーツ担当

〒520-0807 滋賀県大津市松本1丁目2-20
TEL : 077-511-9955 FAX : 077-521-8484
E-mail : lifesports@bsn.or.jp

問合せ先

日 程

12:30
↓
13:00

受付

13:05
↓
13:10

開会 挨拶

13:10
↓
14:10

講演1 武田 哲子 氏

(びわこ成蹊スポーツ大学)

「食事調整とセルフコンディショニング」

14:15
↓
15:15

講演2 上田 大介 氏

(元・公益財団法人日本オリンピック委員会
選手強化本部 インテグリティ教育ディレクター)

「スポーツ・インテグリティの追求」

15:15
↓
15:25

休憩

15:25
↓
16:40

講演3 高橋 繁浩 氏

(中京大学スポーツ科学部:しがスポーツ大使、
1994年ロス、1988年ソウル五輪競泳日本代表)

「これからのスポーツ指導のあり方を考える
(プレーヤーズセンタード)」

16:40
↓
16:45

閉会 諸連絡

NO!
スポハラ

～スポーツ・ハラスメント(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して～

