

滋賀県スポーツ指導者セミナー[第13～16回]

(令和7年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業)

県民の健康・体力およびスポーツ競技力の向上に必要な指導者の知識向上およびクラブ組織力強化を目的にオンラインによる講習会を行い、安全なスポーツ活動の普及振興に役立てることを目的として実施します。

主 催 公益財団法人滋賀県スポーツ協会

対 象 地域スポーツクラブ指導者、学校部活動指導者、社会体育施設指導者・関係者および興味のある方

定 員 各100名程度

参加料 無 料

申込方法 別紙申込書に必要事項を入力しお申込ください。後日、zoomIDをお送りします。
申込書は(公財)滋賀県スポーツ協会HPからダウンロードできます。

◆①氏名 ②所属名 ③競技名 ④緊急連絡先 ⑤参加希望日

※②・③について、特になければ、記入の必要はありません。

◆申込受付期間 実施日の前日まで

申込書はこちらから



申込先 公益財団法人滋賀県スポーツ協会 TEL 077-511-9955 FAX 077-521-8484
問合せ先 生涯スポーツ担当 E-mail kouiki@bsn.or.jp

その他

・オンライン接続(zoomID)については、申込者へ後日通知いたします。実施日になってもZOOM IDの送付がない場合は、お電話ください。

・オンライン講習に伴うzoom、Wi-Fi経費については個人負担になります。

・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の更新研修ではありません。

	実施日	講師	内 容	実施形態
13	令和7年10月16日 (木)	大平 雅子 氏	滋賀大学教育学部・保健体育講座 兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科	オンライン 開催
	19:00-21:00	【睡眠とスポーツ。疲労を残さない睡眠】 パフォーマンスを上げる睡眠とはスポーツをする上で睡眠は欠かせないものです。スポーツにおいてパフォーマンスを上げる睡眠には何が必要かについて学びます。		
14	令和7年10月28日 (火)	村山 大輔 氏	京都先端科学大学 健康医療学部 准教授 専門領域: スポーツコーチング、スポーツ運動学 日本スポーツ運動学会理事、International Journal of Coaching Science (国際学会誌編集委員)、クイーンズランド工科大学客員研究員(2023-2024年、スポーツコーチング学)	オンライン 開催
	19:00-21:00	どこまで“選手ファースト”にするべきか? ～事例から選手とコーチのあいだを問う～ 近年、「選手ファースト」や「プレイヤーズセンタード」という言葉がよく聞かれます。コーチ主導で厳しい言葉をかけるとすぐに批判される昨今、私たちコーチはどのようなことに注意して現場に立つべきなのでしょう。実際に起きたトラブル事例や最新の国際的なコーチング理論を交えながら、明日から行かせるコーチングスキルを学びます。		
15	令和7年11月4日(火)	坂口 春美 氏	学校法人日本教育財団 大阪医専 専任教員 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT) 日本スポーツ協会コーチデベロッパー(JSPO-CD) 健康運動指導士 日本トレーニング指導者協会トレーニング指導者(JATI-ATI) 保育士	オンライン 開催
	19:00-21:00	『知っておきたい女性スポーツ指導の常識と非常識』 ～「根性論」指導からの脱却! スポーツ科学に基づいたパフォーマンス最大化戦略～		
16	令和7年11月18日 (火)	武田 友孝 氏	東京歯科大学 口腔健康科学講座スポーツ歯学研究室 客員教授 環太平洋大学 体育学部 客員教授	オンライン 開催
	19:00-21:00	「スポーツ歯学から見た身体機能およびその維持・向上」 健康や体力の維持・増進には、適度で適切な「栄養・休養・運動」が必要であることは言うまでもありません。全身的な問題、捻挫や骨折などの外傷、感染症などの病気のこれらに対する影響は明らかです。また、歯科的な病気、不調が、健康や体力に与える影響も少なくないと思われます。スポーツ歯科の観点から見てみたいと思います。		

★内容は変わることがあります。参加回数に制限はありません。

★年間20回程度予定しております。開催してもらいたいテーマがありましたら事務局までご連絡ください。