滋賀県スポーツ指導者セミナー

（令和７年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業）

12 月 10 日（水）19:00 より開催いたします　林中　和也　氏
（一叶 ICHIKA /医療法人北村クリニック）による【治してもらうからの脱却。自分で治す、予防する】のオンライン講習について、下記のとおりお知らせいたします。

【治してもらうからの脱却。自分で治す、予防する】
ストレッチポールやマッサージガンを正しく使えば、選手自身がケガを予防し、体を整える力を身につけることができます。本講座では、スポーツ現場で安全にセルフケアを導入するための理論と実践を紹介。Zoom コメント機能を活用し、参加者の疑問にリアルタイムで応答しながら、実技デモを通して具体的な活用方法を学びます。医療依存から自立したチームづくりを目指す指導者に最適です。

公益財団法人滋賀県 スポーツ協会 さんがあなたをスケジュール済みの Zoom ミーティングに招待しています。

トピック: 滋賀県スポーツ指導者セミナー第１７回
Zoom ミーティングに参加する
https://zoom.us/j/94328457397?pwd=TrxpirWcWPDEgebTWDW25Qb41j5Ig2.1

ミーティング ID: 943 2845 7397
パスコード: 479600

アンケート

受講後アンケートにご協力ください。
リンク先を表示し、ご記入ください。
今後のセミナーの参考にさせていただきます。
https://forms.gle/3c5YC1LxU9dnnSfK8

アンケート QR コード

お知らせ

次回のセミナーは、１２月１８日（木）に開催いたします。

情報は、随時、滋賀県スポーツ協会 HP **滋賀県スポーツ指導者セミナー[無料]（令和7年度地域スポーツクラブ推進体制基盤強化事業）** に掲載いたしますので、ご確認ください。